

Anleitung für ein selbst gemachtes Mückenspray

Das brauchen Sie

für eine Flasche mit 250 ml Inhalt

- 20 ml Alkohol (40 Vol.-%)
- 8 Tropfen ätherisches Lavendelöl
- 4 Tropfen ätherisches Minzöl
- dazu, je nach Duftgeschmack: 10 Tropfen ätherisches Citronella-Öl oder 10 Tropfen Teebaumöl
- 200 ml destilliertes oder abgekochtes Wasser
- 1 Sprühflasche (ca. 250 ml) (am besten Blau- oder Braunglas, das verlängert die Haltbarkeit)



Und so geht's

1. Die Sprühflasche mit kochendem Wasser kurz ausspülen und abkühlen lassen.
2. Den Alkohol in die Flasche füllen und die ätherischen Öle tropfenweise dazugeben.
3. Mit dem destillierten Wasser auffüllen.
4. Alles gut durchschütteln.
5. Jetzt ist das Mückenspray zur Anwendung bereit und kann auf Haut, Haaren und Kleidung angewendet werden. Vorsicht: Nicht für Babys und Kleinkinder unter vier Jahren geeignet (eine Anleitung für Kleinkinder folgt weiter unten). Und nicht ins Gesicht sprühen! Die ätherischen Öle könnten die Augen reizen. Hier lieber einen Sprühstoß in die Handflächen geben und vorsichtig auf das Gesicht tupfen.

Tipp: Wenn Sie eine 100-ml-Sprühflasche verwenden möchten, sollten Sie nur 80 ml Wasser und ca. 10 ml Alkohol nehmen. Die Angaben der Öltropfen in diesem Fall einfach halbieren.